INFORME DE ATENCIÓN EN EL CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Fecha: Mayo 2026
Elaborado por: Juan Carlos Martínez

1. Introducción
Con el propósito de promover el bienestar físico y la adopción de hábitos de vida saludable, se brinda atención a los aprendices en el centro de acondicionamiento físico, ofreciendo espacios adecuados para la práctica de actividad física y el desarrollo deportivo.

2. Desarrollo de la actividad
Durante la jornada, se realizó la atención y acompañamiento a los aprendices que asistieron al centro de acondicionamiento físico, garantizando el uso adecuado de los espacios y equipos disponibles.

Asimismo, se llevaron a cabo prácticas de diferentes disciplinas deportivas, orientadas al fortalecimiento de las capacidades físicas, el mejoramiento del rendimiento y la promoción de estilos de vida activos.

3. Participación
Se contó con la participación de aprendices pertenecientes a diferentes programas de formación, quienes asistieron de manera activa y comprometida a las actividades desarrolladas.

4. Objetivos

- Promover la práctica regular de actividad física.
- Fomentar hábitos de vida saludable en los aprendices.
- Fortalecer las capacidades físicas y deportivas.

5. Resultados y conclusiones
La atención brindada en el centro de acondicionamiento físico permitió generar espacios adecuados para el entrenamiento y la recreación, favoreciendo el bienestar integral de los aprendices.

Las prácticas deportivas desarrolladas contribuyeron al mejoramiento de la condición física y al fortalecimiento de la disciplina y el trabajo constante.

6. Recomendaciones

- Continuar fortaleciendo la atención en el centro de acondicionamiento físico.
- Promover la participación constante de los aprendices.
- Diversificar las disciplinas deportivas ofrecidas para ampliar el interés de la comunidad educativa.





Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria - ASTIN
Calle 52 No. 2Bis - 15, Santiago de Cali - PBX 57 602 4395800